अंतराष्ट्रीय योग दिवस 2019 के पूर्व 50वें दिवस पर आयोजित

योग विभाग द्वारा स्वास्थ्य जागरूकता हेतु दस दिवसीय योग शिविरों का आयोजन

स्वास्थ्य जागरूकता हेतु योग शिविरों का आयोजन

सागरः 02.05.2019– योग शिक्षा विभाग, डॉ. हरीसिंह गौर वि.वि., सागर द्वारा अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस के पूर्व तैयारी एवं आधुनिक भाग दौड भरे जीवन में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता हेतु सागर शहर के विभिन्न स्थानों पर दस दिवसीय योग शिविरों का आयोजन डॉ. अरूण कुमार साव व अंकित शर्मा के निरीक्षण में संचालित किये जा रहें हैं

यह शिविर यूजीसी व एमएचआरडी के निर्देश से सौ दिवस पूर्व की तैयारी के रूप में आयोजित किये जा रहे हैं। इन शिविरों उद्देश्य योग व स्वास्थ्य के प्रति जन सामान्य को जागरूक करना है। योग हमारे शरीर व मन की रोग प्रतिरोधकता को बढ़ता है। रोगों से लड़ने की शक्ति प्रदान करता है। जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण प्रदान करता है तथा इन शिविरों के सकारात्मक परिणाम भी देखने को मिल रहे हैं। ।

सागर शहर के विभिन्न शिविरों का आयोजन – **खेल परिसर** में प्रहलाद व सतीश साहू, **जवाहर लाल नेहरू पुलिस ट्रेनिंग सेन्टर** में आशीष चौबे व भरत सिंह, **आईटीआई ग्राउन्ड** में रिचा पाठक व रूकमणी यादव, **संजीवनी बाल आश्रम मकरोनिया** में निशा व सपना सेन, **आन्नदाश्रम पंतवार्ड** में विकास व अधीश, **जोगर्स पार्क** में एकता ठाकुर व ज्योति पटेल, **मदर टरेशा स्कूल** में शैलेन्द्र व राजकुमार, **कल्याणी महिला छात्रावास** में प्रज्ञा साव व रामेश्वरी, **दद्दू धाम** घाटी रोड़ में प्रशान्त व स्नेह, **बटालियन गाउंड** में निधि सेन व पूरन, **रानी लक्ष्मी बाई कन्या छात्रावास** में महादेवी, **विवेकानन्द बालक छात्रावास** में गगन व शुभम, **कबीर बालक छात्रावास** में हेमकरण व नरेन्द, **किड्स पब्लिक स्कूल** में कमलेश तथा **ओबीसी बालक छात्रावास** में राहुल व राजदीप द्वारा किया जा रहा है।

योगविभागाध्यक्ष

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस - 2019
निःशुल्क योग शिविर
24 अप्रैल से 04 मई
योग शिक्षा विभाग
डॉ. हरीसिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर